

# Training Systemisch Werk



## Haal meer uit je leven!

### **Verbreek patronen, laat los en krijg meer energie.**

Te veel zorgen en weinig terug ontvangen? Groot verantwoordelijkheidsgevoel? Veel stress? Snel in de emotie? Vermijdingsgedrag? Het heeft allemaal te maken met wie we denken te zijn en hoe onze opvoeding ons heeft gevormd. Het geheel van onze 'systemen' en overtuigingen bepalen onze patronen en onze manier van leven. Willen we die patronen volgen of durven we die los te laten om meer in onze kracht te komen?

De opstellingen tijdens de 12-daagse training Systemisch Werk brengen beweging rondom ziekte, relaties, familie, kinderen, geld of je loopbaan. Het helpt ook als je je verloren, boos, depressief of angstig voelt. Kortom, het is er voor iedereen die zakelijk en/of privé vastloopt in terugkerende thema's en patronen, zonder echt te weten waardoor.

## Resultaten

- Inzicht in je eigen systeem vastleggen in genogram
- Geven en nemen, schuld en onschuld
- Grenzen, waar zitten ze bij je en hoe ga je er beter mee om
- Dragen voor een ander
- Anders en sterker waarnemen
- Herkennen van verstrikkingen en hun effect
- De invloed van het persoonlijk en groepsgevoel "uit huis gaan"
- Herkennen van 'systemische gevoelens'
- Hoe werken de systemen in organisaties
- Van binding naar verbinding
- Omgaan met schuld
- Afscheid nemen van dat waar je tegen aanloopt
- Hoe sta je in relaties
- Omgaan met rouw
- Ruimte voor persoonlijke thema's

## Door wie

**Neelienke Toering** is meer dan 15 jaar actief als expert in communicatie. Zij is verder ontwikkeld als internationaal gecertificeerd NLP trainer en Coach, gecertificeerd Systemisch Trainer en Lichaamswerk trainer. Ze werkt naast NLP nog met diverse andere methodes als opstellingen, provocatief coachen, DISC, STEM, TA, RET, BML, TOM, IEMT en nog veel meer.



### **Uitspraken van deelnemers Training Systemisch Werk**

*Mooi cadeau voor jezelf, voor je gezin en familie.*

*Dicht bij jouw gevoel komen. Inzicht krijgen in jezelf en hoe je dat kan veranderen.*

*Een leerproces voor jezelf met weerstand, verdriet, erkenning, opluchting, blijdschap en herkenning*

*Als je er klaar voor bent doe het. Het levert je meer rust.*

*Doen!  
Verdieping, jezelf vanuit de systemen beter leren kennen.*

*Een reis om jezelf te ontdekken in een ontspannen sfeer.*

*Wil je meer bewustwording en inzicht in jouw geschiedenis? Doen!*

*Verwacht jezelf op een andere manier veel beter te leren kennen!*

*Ik ben veel zekerder en daadkrachtiger geworden*

*Heb meer inzicht gekregen in wat ik heb meegekregen van mijn ouders en waar ik nu anders mee om kan gaan.*

# Training Systemisch Werk



**"Tijdens een opstelling worden niet direct zichtbare relaties tussen familieleden of andere personen en de eventuele knelpunten die er zijn herkend en zo mogelijk weg genomen."**

## Voor wie

Deze training is bedoeld voor iedereen die zichzelf verder wil ontwikkelen! Voor iedereen die beweging wil rond patronen van zichzelf die maar steeds terugkomen. Voor degene die ruimte wil creëren, los wil komen van beperkende invloeden. De opstellingen brengen beweging rondom ziekte, relaties, familie, kinderen, geld of je loopbaan. Het helpt ook als je je verloren, boos, depressief of angstig voelt. Kortom, het is er voor iedereen die zakelijk en/of prive vastloopt in terugkerende thema's en patronen, zonder echt te weten waardoor.

## Wat krijg je?

- 12 dagen training - 6x 2 aaneengesloten dagen
- Trainingsmap
- Heerlijke lunch,
- Koffie en thee
- Certificaat
- Intervisiegroep
- Begeleiding

We starten elke dag om 9.30 uur tot 17.00 uur. De groep zal maximaal uit 10 personen bestaan! Zie de prijslijst voor de actuele data.

## Investering

Kijk op de website voor de actuele prijzen.

Mocht je willen overnachten dan we hebben een speciale deal met diverse locaties in Medemblik op basis van beschikbaarheid.

Naast deze opleiding zijn er nog vele andere opleidingen te volgen bij Kerntc.

NLP Practitioner  
NLP Master Practitioner  
Training Leiderschap  
Lichaamswerk

Kijk op de site [www.kerntc.nl](http://www.kerntc.nl) voor meer informatie.

## Wij zijn aangesloten bij:



*"I Door Systemisch Werk ben ik me bewust geworden van de kracht van de generaties voor mij. De eye-opener voor mij was mijn behoefte om kennis/kunde over te dragen. Nu ben ik begeleider van stagiairs en gastdocent."*

**Jolande Stijnman, Project Assistent HollandsKroon**

*"Door deze training te volgen is er meer rust in mijn leven gekomen. De familieopstellingen en het onderzoek naar mijn verleden hebben mij rust gegeven. Ik kan het nu een plek geven. Bedankt Neelienke! ♥."*

**Tanny Hemsen, Gepensioeneerd**



## Locatie

Deze 12-daagse training zal plaatsvinden in onze trainingsruimte op een prachtige locatie **aan het water in Medemblik.**