

# NLP Practitioner

## Haal meer uit je leven!

***Hoe vaak gebeurt het niet dat we onze manier van reageren, onze gewoontes of emoties willen veranderen en dat we toch weer vervallen in oude patronen?***

Denk aan de manier waarop je reageert op collega's, in je relatie of tegen je kinderen, of zij op jou. Hoe je omgaat met stress en werkdruk of conflicten op de werkvloer. En hoe vaak doen we juist de dingen die we niet willen, terwijl we de dingen die we juist wel willen laten? Hoe zou het zijn als je daar nu WEL in zou slagen?

### ***Dat kan met NLP!***

NLP staat voor Neuro Linguïstisch Programmeren en bestaat uit een reeks technieken en modellen die je helpen om jezelf te veranderen. Deze intensieve training maakt je bewust van de onbewuste sturing achter je communicatie, gedrag en emoties. Je leert hoe je de vicieuze cirkel doorbreekt en hoe je realistische doelen stelt. Je komt erachter wie je bent, wat je wilt en hoe je dit bereikt.

Oude gewoontes of patronen doorbreek je niet zo maar, vandaar ook dat we de training in delen verdeeld geven over een periode van een half jaar. Door andere input herhaald toe te passen gedurende een langere periode behoud je een blijvend verschil!

Door de jarenlange ervaring en de unieke persoonlijke aanpak waaronder de kleine groeps-samenstelling onderscheidt Kerntc zich met uitstekende resultaten. **De waarden kwaliteit, veiligheid, authenticiteit en plezier staan bovenaan.**

## Resultaten

- meer energie voor thuis en op je werk
- beter je grenzen aangeven
- meer leiderschap
- tot grote prestaties komen door anders te denken
- je eigen valkuilen herkennen
- met meer lef meer bereiken
- een betere inschatting maken hoe de ander denkt
- de ander kunnen motiveren tot grotere prestaties
- effectiever communiceren
- overtuigingen overwinnen die je succes tegenhouden

## Door wie

Neelienke Toering is meer dan 15 jaar actief als expert in communicatie. Zij is verder ontwikkeld als internationaal gecertificeerd NLP trainer en Coach, gecertificeerd Systemisch Trainer en Lichaamswerk trainer. Ze werkt naast NLP nog met diverse andere methodes als opstellingen, provocatief coachen, DISC, STEM, TA, RET, BML, TOM, IEMT en nog veel meer. Jaarlijks organiseert zij het Groei-Event van het jaar:

**JIJ kan meer dan je denkt.**

**Dé training die  
je helpt om meer  
uit je leven te halen!**



“

*Ik heb geleerd meer leiderschap op het werk te nemen door meer verantwoordelijkheid te pakken voor een succesvol teamresultaat.*

**Hans Klarenbeek**  
Business Analyst UWW

*Neelienke is een trainer met passie voor haar vak. Ze is oprecht, integer en haalt het beste en mooiste uit de deelnemers.*

**- Dineke Melse Teammanager**  
Gemeente Rotterdam

*Door de training bij Neelienke ben ik sterker in mijn vakgebied geworden. Doelen zijn eerder en soepeler te realiseren.*

**Rixt Muller Relatie beheer**  
Benelux Chaud Devant Chefwear

*Ik heb geleerd makkelijker nee te zeggen en mijn grenzen beter te zetten zodat ik veel effectiever geworden ben.*

**Frank Bakker**  
Senior functioneel beheerder bij het CAK

*Door de training is mijn zelfvertrouwen gegroeid en kan ik mij duidelijker profileren op mijn werk. Ik ben zichtbaarder en ik krijg meer waardering.*

**Margaret van Velzen**  
Managementassistente VO

## Competenties

Je versterkt de volgende competenties:

- Inlevingsvermogen en alertheid
- Proactiviteit
- Communicatieve vaardigheden
- Doelgericht werken
- Mindset
- Leiderschap
- Zelfvertrouwen
- Samenwerken en afstemmen
- Beter contact kunnen maken
- Lef

## Voor wie

Deze training is bedoeld voor iedereen die persoonlijk wil groeien op werk- en privégebied. Als je meer uit je leven wilt halen ben jij van harte welkom!

MBO/HBO denkniveau. Geen toelatingseisen.



*"Ik heb door de training inzicht gekregen in wat voor weg ik wil bewandelen om mezelf te ontwikkelen binnen mijn bedrijf, een grote multinational. Ik zat vast in beperkende gedachten. Ik heb nu precies de positie die ik wil en ik ben daar heel blij mee."*

- Teun van Herpen, EMEA Vegetables Seed Treatment Strategy Lead

*"Neelienke is iemand die 200% achter haar concept staat: Kleinschalig en deskundig. Met een dosis enthousiasme, positiviteit en authenticiteit zorgt zij ervoor dat men zich zowel op zakelijk als persoonlijk vlak kan ontwikkelen."*

- Lisa Kaarls, Jobhunter Gemeente Utrecht



## Locatie

Deze 17-daagse training + 2 avonden zal plaatsvinden in onze trainingsruimte op een prachtige locatie **aan het water in Medemblik**.

## Wat krijg je?

- 17 dagen training + twee avonden
- Trainingsmap
- Koffie en thee
- Heerlijke lunch
- Erkend certificaat
- Intervisiegroep
- Begeleiding
- Persoonlijk DISC profiel

We starten elke dag om 9.30 uur tot 17.00 uur met tweemaal avondprogramma. De groep zal maximaal uit 10 personen bestaan! Schrijf je snel in want VOL = VOL!

## Studiebelasting

Ongeveer 2 uur per week.

## Investering

Kijk op de website voor actuele prijzen.

Inclusief:  
Persoonlijk DISC-boek, theoriemap en certificaat.

Mocht je willen overnachten dan hebben we een speciale deal met diverse locaties in Medemblik op basis van beschikbaarheid.

Naast deze opleiding zijn er nog vele andere opleidingen te volgen bij Kerntc.

## Aangesloten bij:

